

Согласовано:

Директор
МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское
К.Д. Кузнецов
2022 г.



Утверждаю:

Директор
МКУ «УФКС МО Алапаевское»
И.А. Ермаков
2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Всероссийских массовых соревнований
«Оздоровительный спорт – в каждую семью». Конкурс «Мама, папа, я
– спортивная семья»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Формирование здорового образа жизни;
- Вовлечение родителей в спортивную жизнь детей;
- Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважение к родителям;
- Пропаганда здорового образа жизни среди семей МО Алапаевское.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится 12 ноября 2022 года в пгт. Верхняя Синячиха, по адресу ул. Октябрьская, 17А, корпус 1, в универсальном игровом зале МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

Сбор участников в 12:00 час в универсальном зале МБУ «ФСЦ».

Начало мероприятия в 12:30 час.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ «Управление физической культуры и спорта МО Алапаевское».

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением Конкурса возлагается на Главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Демерджи-Оглы Владислав Валерьевич, 89617616859.

Главный секретарь: Закожурникова Наталья Васильевна.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Состав команды: семья из трех человека – мама, папа и ребёнок до 11 лет включительно (независимо от пола).

5. ПРОГРАММА КОНКУРСА

Каждая команда готовит свою визитную карточку – название команды, представление участников, девиз.

За каждое не выполненное задание или допущенную ошибку команде начисляется штрафной балл (1 балл – 5 сек).

Конкурсная программа:

1 конкурс: «Визитная карточка», каждой команде необходимо представиться (название и девиз).

2 конкурс: «Змейка», каждый участник обегает 4 конуса, добегают до флажков и выполняет бросок теннисного мяча с отметки клюшкой в ворота, всего дается одна попытка, обратно бегом.

3 конкурс: «Ведение мяча». Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом конусы до флажка, обратно возвращаются бегом, мяч в руках. Вторыми начинают мамы, выполняют ведение баскетбольного мяча, нужно обвести конусы до флажка, обратно бегом, мяч в руках. Третьими начинают дети: ведение клюшкой теннисного мяча, нужно обвести конусы, обратно бегом.

4 конкурс: «Веселая переправа», каждой команде выдается 2 листа картона. Задача – дойти до флажка, наступая на картон и перекладывая его, обратно бегом вернуться с картоном в руках.

5 конкурс: «Угадай, что это?», Целью следующего конкурса является выявление умения наших семей понимать друг друга без слов. Ведущий раздаёт одному из участников название вида спорта, при этом участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальной команде нужно угадать. Команда сама выбирает того, кому предстоит показывать, а кому угадывать (участник каждой команды должен показать 4 вида спорта).

6 конкурс: «Самый ловкий папа», папа ведром ловит мячики, которые по очереди бросают мамы и дети. Выигрывает папа, который поймает наибольшее количество мячиков.

7 конкурс: «Посадка овощей», Детям в руки даётся маленькое ведро, в нём четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки (лист бумаги)». По сигналу детям предстоит бежать и сажать «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), обегать флажок и, возвратившись, передать ведро следующему в команде. Следующему с ведром необходимо направиться в «огород» и собрать урожай из каждой «лунки», обегать флажок и быстро вернуться к команде. И так далее.

8 конкурс: «Шар», первый участник, двигаясь вперед до стойки, несет на ракетке воздушный шар, а назад возвращаются с шаром и ракеткой в руках, передают следующему участнику команды (результат определяется по первому, прибежавшему на финиш).

9 конкурс: «Прыжок в длину с места». Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. Места команд определяются по дальности отметок последних (3-х) участников.

10 конкурс: «Все сразу», первый участник бежит до флажка, оббегает его, возвращаются назад, следующий участник берется за руку первого и задание выполняют уже вдвоем и т.д. Побеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются по наибольшему количеству, набранных баллов во всех конкурсах, и заработавших наименьшее количество штрафных баллов.

За победу в конкурсе команда получает 5 баллов, за второе место 3 балла, за третье место 1 балл, за четвертое и ниже места команде засчитывается 0 баллов.

7. ЗАЯВКИ

Для участия в конкурсе участники могут подать предварительные заявки по адресу эл. почты: orion2009@bk.ru, или по телефону: **8(34346)36174** до 11 ноября 2022г.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Конкурс проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении Конкурса возлагается на Управление физической культуры и спорта МО Алапаевское и МБУ «ФСЦ» МО Алапаевское.

Мероприятие проводится с учетом требований Указа Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» с изменениями, внесенными Указом Губернатора свердловской области, действующими на дату проведения соревнований.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель и призеры награждаются кубками, дипломами, участники медалями соответствующего достоинства.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по организации и проведению Спартакиады несет МКУ «УФКС МО Алапаевское».

Доставка и питание участников осуществляется за счет командирующих организаций.

Данное положение является вызовом на соревнования!